

**°°Aufbau Running Contacts Online Classes°° -**  
**by Mona Grefenstein**



°°RC Basic°° und °°RC Extended°° bilden eine feste Einheit!  
°°RC Challenges°° ist als eine Art Zusatzmodul zu sehen.

Nachfolgend die Beschreibungen zu den einzelnen Möglichkeiten des Online-Trainings:

**°°RC Basic°° - Working Spot**

- Die Grundvoraussetzungen laut Ausschreibung auf meiner HP sollten vorhanden sein
- Nach erfolgreichem Abschluss der Basic Class ist die Teilnahme an der Extended Class möglich

**°°RC Basic°° - Auditor**

- Teilnahme für jeden möglich, keine Grundvoraussetzungen
- Alle Lerninhalte und der Zugang zur Online Class wird zur Verfügung gestellt
- Es dürfen keine eigenen Fragen und Videos eingestellt werden – lediglich stiller Zuhörer

**°°RC Extended°° - Working Spot**

- Grundvoraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme an der Basic Class (via Working Spot)
  - Lerninhalte aus Basic müssen alle gefestigt sein, anderenfalls ist die Teilnahme am Extended Kurs nicht möglich
- Nach erfolgreichem Abschluss der Extended Class ist der grundlegende Aufbau der Running Contacts Ausbildung abgeschlossen
- Sind alle Lerninhalte aus Extended ebenfalls gefestigt, ist die Teilnahme an der Challenges Class möglich

**°°RC Extended°° - Auditor**

- Teilnahme für jeden möglich, keine Grundvoraussetzungen
- Alle Lerninhalte und der Zugang zur Online Class wird zur Verfügung gestellt
- Es dürfen keine eigenen Fragen und Videos eingestellt werden – lediglich stiller Zuhörer

**°°RC Challenges°° - Working Spot**

- Grundvoraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme an der Extended Class (via Working Spot)
  - Lerninhalte aus Extended müssen alle gefestigt sein, anderenfalls ist die Teilnahme am Challenges Kurs nicht möglich
- Die Challenges Class bietet besonders schwierige Herausforderungen im Bezug auf das RC Training
- Diese Class ist als eine Art Zusatzmodul zu sehen

**°°RC Challenges°° - Auditor**

- Teilnahme für jeden möglich, keine Grundvoraussetzungen
- Alle Lerninhalte und der Zugang zur Online Class wird zur Verfügung gestellt
- Es dürfen keine eigenen Fragen und Videos eingestellt werden – lediglich stiller Zuhörer